

## Sjuksköterskors strategier vid arbete inom palliativ hemsjukvård

Maria Mjörnberg<sup>1,2</sup>, Anette Alvariza<sup>3,4</sup>, Ida Goliath<sup>5</sup>

<sup>1</sup> Ersta Sköndal Bräcke Högskola

<sup>2</sup> ASIH-enheten, Ersta Sjukhus

<sup>3</sup> Palliativ enheten, Dalens Sjukhus, Caphio

<sup>4</sup> Palliativt forskningscentrum, Ersta Sköndal Bräcke Högskola,

<sup>5</sup> Karolinska institutet, Department of Learning, Informatics, Management and Ethics

### Bakgrund

Många önskar vårdas hemma i livets sista tid. Den palliativa hemsjukvården utvecklas hela tiden för att stödja och vårda döende patienter och deras närstående i deras privata hem. Vårdformen innebär att professionell vårdpersonal, material och hjälpmedel kommer in och kan bidra till en institutionalisering av hemmet. Arbetet som sjuksköterska i palliativ hemsjukvård innebär möten med svårt sjuka patienter och närstående i deras egen hemmiljö. Det finns behov av att få en djupare förståelse för hur sjuksköterskor inom palliativ hemsjukvård arbetar för att underlätta och tillmötesgå patienters önskan om att vårdas i sitt hem för att säkerställa framtida högkvalitativ vård vid livets slut.

### Frågeställning

Hur beskriver och avbildar sjuksköterskor i palliativ hemsjukvård sitt arbete i patienters privata hem?

### Metod

Deltagarproducerade fotografier användes som utgångspunkt vid tio individuella intervjuer med sjuksköterskor inom palliativ hemsjukvård. Data analyserades med hjälp av tolkande beskrivning.

### Resultat

Analysprocessen resulterade i fyra teman, här kallade strategier, som sjuksköterskorna använde sig av i sitt arbete i patienternas privata hemmiljö. Strategier som sjuksköterskorna använde var: Anpassning av interaktion och agerande i den privata hemmiljön; Stöd till patienter och närstående att hitta balans mellan egenvård, oberoende och säker vård; Guidning mot och genom fysiska och praktiska förändringar nödvändiga för vård vid livets slut i det privata hemmet, och Medveten användning av förflyttningen mellan hemmen för reflektion, återhämtning och förberedelse.

### Konklusion

Resultatet visar tydligt att vård i privata hem kräver en bredd av färdigheter och specialkompetens för att säkerställa vård av hög kvalitet. Sjuksköterskorna gav många exempel på hur de anpassade både strategier och vårdaktiviteter till patienter, närstående och miljön. Resultatet kan vara användbart för personal i den kliniska vardagen inom palliativ hemsjukvård, men också som utgångspunkt på sjuksköterskeutbildningen både på grund och avancerad nivå, eller underlag för utveckling av framtidens palliativa hemsjukvård.